



TWO HELL AND BACK



Niveau :

Musique: If you're going through hell, Rodney Atkins 118 BPM

Chorégraphie : Rob Fowler et Kate Sala) - avril 2006

Temps : 32 temps, 2 murs

Départ : compter 40 temps (5x8) pour démarrer sur le mot « know » de la 1ère phrase :
« Well you know those times when you feel like there's a sign there on your back... ».

SECTION 1 1à8 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Side rock step PD à D, revenir sur PG
- 3&4 Cross shuffle vers la G : croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 5-6 PG à G, PD à D avec 1/4 tour à D (face 3h00)
- 7&8 Cross shuffle vers la D : croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

SECTION 2 9à16 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Side rock step PD à D, revenir sur PG
- 3&4 Cross shuffle vers la G : croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 5-6 PG à G, PD à D avec 1/4 tour à D (face 6h00)
- 7&8 Cross shuffle vers la D : croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

SECTION 3 17à24 TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

- 1&2 Touch PD à D, assembler PD à côté du PG, touch avant talon G
- &3 Assembler PG à côté du PD, kick avant PD
- 4&5 Coaster step PD : reculer plante PD, assembler plante PG à côté de plante PD, avancer PD
- 6-7-8 Avancer PG, touch PD à côté du PG, reculer PD

SECTION 4 25à32 LEFT TRIPLE STEP BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1&2 Triple step arrière PG : reculer PG, assembler PD à côté de PG, reculer PG
- 3&4 Coaster step PD : reculer plante PD, assembler plante PG à côté de plante PD, avancer PD
- 5&6& Avancer PG, clap, avancer PD, clap
- 7&8 Side rock cross PG : side rock step PG à G, revenir sur PD, croiser PG devant PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT

Association Varoise de Danse Country