



TUSH PUSH



Niveau :

Musique : Vince Gill : O ne more last chance

Type : Country Western

Temps : 40 Comptes - 4 murs/ en cercle

SECTION I 1 à 8 HEEL, HOOK LEFT

- 1 - 2 Talon droit devant, Crochet droit
- 3 - 4 Talon droit devant (2 fois)
- & 5 (changement du poids du corps) pas droit à côté du pied gauche, talon gauche devant
- 6 Crochet gauche
- 7 - 8 Talon gauche devant (2 fois)

SECTION II 9 à 12 HEEL LEFT, HEEL RIGHT

- & 1 Pas gauche à côté du pied droit, talon droit devant
- & 2 Pas droit à côté du pied gauche, talon gauche devant
- & 3 Pas gauche à côté du pied droit, talon droit devant
- 4 CLAP

SECTION III 13 à 20 BUMP

- 1 - 2 BUMP les hanches devant (2 fois)
- 3 - 4 BUMP les hanches derrière (2 fois)
- 5 - 6 BUMP les hanches devant, BUMP les hanches derrière
- 7 - 8 BUMP les hanches devant, BUMP les hanches derrière

SECTION IV : 21 à 28 TREAPLE STEP, ROCK STEP

- 1 & 2 TREAPLE STEP droit devant
- 3 - 4 ROCK STEP gauche devant
- 5 & 6 TREAPLE STEP gauche derrière
- 7 - 8 ROCK STEP droit derrière

SECTION V : 29 à 36 TREAPLE STEP, AVANT PIVOT 1/2

- 1 & 2 TREAPLE STEP droit devant
- 3 - 4 Pivoter 1/2 tour à droite (pas gauche devant)
- 5 & 6 TREAPLE STEP gauche devant
- 7 - 8 Pivoter 1/2 tour à gauche (pas droit devant)

SECTION VI : 37 à 40 PIVOT 1/4, STOMP, CLAP

- 1 - 2 Pivoter 1/4 de tour à gauche (pas droit devant)
- 3 - 4 STOMP pied droit, CLAP

RECOMMENCEZ AU DEBUT

Association Varoise de Danse Country