



TIME FLIES



Niveau :

Musique: Days to Remember by Matt Cornell

Chorégraphe: Pol. F. Ryan

Type : Danse en ligne

Temps : 64 Counts - 2 Walls - 2 Restarts

Traduit en Français par Alan SWIVELS

SECTION 1 1 à 8 ROCK SIDE KICK CROSS, 1/2 TURN UNWIND LEFT, STOMP UP L x 2

1 – 4 Step PD à droite, retour poids sur PG – Kick PD devant , croiser PD devant PG
5 – 8 poids sur les 2 pieds dérouler 1/2 tour à gauche – Stomp-up PGx2

SECTION 2 9 à 16 ROCK SIDE KICK CROSS, 1/2 TURN RIGHT, HEEL, FLICK

1 – 4 Step PG à gauche, retour poids du corps sur PD – Kick PG devant, croiser PG devant PD
5 – 8 poids sur les 2 pieds dérouler 1/2 tour à droite – Touch talon PD devant, flick PD (arrière)
Restart ici Mur 4

SECTION 3 17 à 24 STEP-LOCK-STEP FWD R-L-R, SCUFF L, DIAGONAL L STEP, STOMP UP R, START COASTER STEP

1 – 4 Step PD devant , PG lock derrière PD – Step PD devant, scuff PG à coté PD
5 – 8 Step PG diagonale gauche, Stomp up PD à coté PG – Step PD arrière , PG à coté PD
7 et 8 on fait les 2 premiers temps du coaster step mais on enchaîne sur le step-lock-step

SECTION 4 25 à 32 STEP-LOCK-STEP FWD R-L-R, HOLD, STEP L FWD, 1/2 TURN R, STEP L FWD, HOLD

1 – 4 Step PD devant, PG lock derrière PD – Step PD devant, Hold
5 – 8 Step PG devant, 1/2 Tour à droite – Step PG devant, Hold

SECTION 5 33 à 40 STEP R FWD, HOLD, STEP FWD L, HOLD, ROCK-STEP FWD, 1/2 TURN RIGHT, STEP, HOLD

1 – 4 Step PD devant, Hold – Step PG devant, Hold
5 – 8 Step PD devant, Retour poids du corps sur PG – 1/2 tour à droite, Hold

SECTION 6 41 à 48 SCISSOR CROSS, HOLD, POINT R, SCUFF R, CROSS R OVER L, HOLD

1 – 4 Step PG à gauche , Retour poids sur PD – Step PG croiser devant PD, Hold
5 – 8 Touch PD pointe à droite, scuff PD à coté PG – Step PD croisé devant PG, Hold

SECTION 7 49 à 56 CROSS L OVER R, HOLD, CROSS R OVER L, HOLD, STEP-LOCK-STEP FWD L-R-L, HOLD

1 – 4 Step PG croisé devant PD , Hold – Step PD croisé devant PG, Hold
5 – 8 Step PG devant , step PD lock derrière PG – Step PG devant, Hold
Restart Ici Mur 8

SECTION 8 57 à 64 STEP 1/4 TURN LEFT, SCUFF, STEP 1/4 TURN LEFT, STOMP UP, COASTER STEP, STOMP

1 – 4 Step PD devant en 1/4 tour à gauche, scuff PG à coté PD – Step PG en 1/4 tour à gauche, Stomp-up PD à coté PG
5 – 8 Step PD arrière, PG à coté PD – Step PD devant, Stomp PG à coté PD

RECOMMENCER AU DEBUT

Association Varoise de Danse Country