



SUPERHEROES



Niveau:

Type : Danse en ligne

Comptes : 64 comptes, 2 murs, 2 restarts

Chorégraphe : Virginie Barjaud

Musique: Lifelines and Superheroes - The McClymonts

SECTION 1 1 à 8 RIGHT TOE, CROSS BACK, LEFT TOE, CROSS BACK, RIGHT TOE FORWARD, RIGHT TOE, RIGHT ROCK BACK

- 1 – 2 Pointe D à D, Cross D derrière G
- 3 – 4 Pointe G à G , Cross G derrière D
- 5 – 6 Pointe D devant, Pointe D à D
- 7 – 8 Rock step pied D Derrière, revenir sur pied G

SECTION 2 9 à 16 STEP PIVOT ½ TURN LEFT, TOE STRUT ½ TURN LEFT, HOLD, ROCK STEP ½ TURN LEFT, STEP ½ TURN LEFT, RIGHT SCUFF

- 1 – 2 Step D devant - 1/2 tour vers G
- 3 – 4 1/2 tour vers G pied D en arrière - pause
- 5 – 6 1/2 tour vers G Pied G devant (PDC sur pied) - Revenir sur pied D
- 7 – 8 1/2 tour vers G pied G en avant - Scuff pied D

SECTION 3 17 à 24 RIGHT STEP, LEFT TOUCH, LEFT STEP BACK, RIGHT KICK, RIGHT ROCK BACK, RIGHT STOMP, RIGHT STOMP UP

- 1 – 2 Step D devant, pointe G derrière pied D
- 3 – 4 Step G en arrière, kick pied D
- 5 – 6 Rock step pied D arrière, revenir sur pied G
- 7 - 8 Stomp pied D à côté du gauche, stomp up pied D

SECTION 4 25 à 32 RIGHT ROCK BACK, RIGHT TOE, RIGHT HOOK, RIGHT GRAPEVINE 1/4 TURN, HOLD

- 1 – 2 Rock step pied D arrière, revenir sur pied G
- 3 – 4 Pointe D à D, Hook pied D derrière G
- 5 – 6 Step D à D, croiser pied G derrière pied D
- 7 – 8 Step D à D 1/4 tour à D - pause

SECTION 5 33 à 40 STEP PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP PIVOT 3/4 TURN RIGHT, RIGHT STOMP, SWIVEL, SWIVEL 1/2 TURN LEFT, HOLD

- 1 – 2 Step G devant - 1/2 tour vers D
- 3 – 4 Step G devant 3/4 tour vers D - Stomp D devant
- 5 – 6 Pivoter Talons vers D, revenir au centre
- 7 – 8 Pivoter talons vers D avec 1/2 vers G - pause

SECTION 6 41 à 48 LEFT COASTER STEP, RIGHT SCUFF, RIGHT JUMPING JAZZ BOX, LEFT STOMP

- 1 – 2 Pied G en arrière, ramener pied D à côté du pied G
- 3 – 4 Pied G en avant, scuff pied D

5 – 6 (en sautant) Cross pied D devant G, (revenir sur pied G) kick pied D
7 – 8 (Revenir sur pied D) Flick pied G - Stomp G devant

SECTION 7 49 à 56 RIGHT ROCK STEP, RIGHT STEP BACK, HOLD, LEFT COASTER STEP, RIGHT SCUFF

1 – 2 Step pied D devant (poids du corps sur pied D), revenir sur pied G
3 – 4 Step D en arrière, pause
5 – 6 Step G en arrière, ramener pied D à côté du pied G
7 – 8 Step G en avant, scuff pied D

SECTION 8 57 à 64 STEP RIGHT PIVOT ½ TURN LEFT, STEP RIGHT, HOLD, RIGHT FULL TURN, STOMP LEFT, STOMP UP RIGHT

1 – 2 Pied D devant, pivot 1/2 tour vers G
3 – 4 Step D devant, pause
5 – 6 1/2 vers D Step G an arrière, 1/2 vers D pied D devant
7 – 8 Stomp G, Stomp up D

RESTARTS

3e et 6e murs - après la séquence 6 on recommence la danse

RECOMMENCEZ AU DEBUT