



# SADDLE UP

2025



Niveau:

Musique cowboy friends - Ella Langley

Chorégraphe: Audrey Rose (FR) - Février 2025

Temps: 58 Mur: 2 Niveau: Intermédiaire Phrasee

**SEQ: A-A- B-B-Restart-B-B- A-A- B-B**

## **PARTIE A : WALTZ**

### **SECTION 1 : TWINKLE DIAG R, TWINKLE BACK DIAG R**

1-2-3 Poser PD devant en Diag Droite, rassembler PG à côté du PD, Poser PD à côté du PG

4-5-6 Poser PG derrière en Diag, rassembler PD à côté du PG, Poser PG à côté du PD de face

### **SECTION 2 : TWINKLE DIAG L, TWINKLE BACK DIAG L**

1-2-3 Poser PD devant en Diag Gauche, rassembler PG à côté du PD, Poser PD à côté du PG

4-5-6 Poser PG derrière en Diag, rassembler PD à côté du PG,

Poser PG à côté du PD de face

### **SECTION 3 : SCISSOR CROSS R, SCISSOR CROSS L**

1-2-3-4-5-6 PD à D, Rassembler PG, Croiser PD devant PG, PG à G, Rassembler PD,

Croiser PG devant PD

### **SECTION 4 : ½ TURN R TWINKLE BACK, TWINKLE FWD**

1-2-3 ½ tour à G, PD en arrière, Rassembler PG à côté PD, Poser PD à côté PG

4-5-6 Poser PG devant, rassembler PD à côté du PG, Poser PG à côté du PD

## **PARTIE B : POLKA, DÉPART APRÈS 4 COMPTES**

### **SECTION 1 : VINE R, SCUFF L, VINE L, SCUFF R, 1/4 TURN L, STEP R, SCUFF L, ¼ TURN L, STEP L, SCUFF R, SCUFF L**

1&2&3&4& PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, Scuff PG, PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, Scuff PD

5&6&7&8& Poser PD, ¼ tour à G, Scuff PG, Poser PG, ¼ tour à G, Scuff PD, Poser PD, S cuff PG, Poser PG

### **SECTION 2 : VAUDEVILLE R, VAUDEVILLE L, STEP LOCK STEP R, ROCK BACK JUMP R, STOMP R**

1&2&3&4& PD croisé devant PG, PG à G, Talon D en diag, Revenir PDC PD, PG croisé devant PD, PD à D, Talon G en Diag, Revenir PDC PG

5&6&7&8 PD devant, PG croisé Derrière PD, PD devant, Revenir PDC PG, PD derrière (légèrement sauté), PDC G, Taper talon PD

### **SECTION 3 : HELL R, ¼ TURN R, HEEL R, COASTER STEP R, STEP L, ¼ TURN À L, CROSS SHUFFLE L**

1&2&3&4 Talon D devant, Revenir PDC PG, ¼ Tour à D, Talon D devant, Revenir PDC PG, PD derrière, Rassembler PG, PD devant

5-6-7&8 PG devant, ¼ Tour à D, PG croisé devant PD, PD à d, PG croisé devant PD

**Association Varoise de Danse Country**

#### **SECTION 4 : SIDE ROCK R, BEHIND SIDE STEP R, ROCK STEP L, BALL ROCK BACK L, STOMP**

1-2-3&4 PD à D, Revenir PDC à G, PD croisé derrière PG, PG à G, PD devant

5-6&7-8 PG devant, Revenir PDC PD, Rassembler plante du pied G à côté PD, PD derrière, Taper PG

#### **SECTION 5 : POINT R ½ TURN, STOMP**

1-2 Pointe D derrière ½ Tour à D, Taper talon

\*1 **restart** après 32 comptes à la fin de la 2ème mur de la partie B

## **RECOMMENCER AU DEBUT**