



# LIGHTNING POLKA



Niveau :

Musique: Dixie Chicks : Sin Wagon

Type: Country Western Polka

Temps: 32 Comptes - 4 murs

## SECTION I 1 à 8 **RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT BEHIND, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER, LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT COASTER STEP**

- 1-2 Pied D à D avec le poids sur le pied D, retour du poids sur le pied G
- 3&4 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D croisé devant le pied G
- 5-6 Pied G à G avec le poids sur le pied G, retour du poids sur le pied D
- 7&8 Pied G derrière le pied D, pied D légèrement à D, pied G devant

## SECTION II 9 à 16 **RIGHT FORWARD TREAPLE STEP, LEFT FORWARD, 1/2 RIGHT PIVOT TURN, LEFT, RIGHT, LEFT HEEL SWITCHES, LEFT HOOK**

- 1&2 Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant
- 3-4 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D
- 5&6 Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied D, toucher le talon D devant
- & Pied D à côté du pied G
- 7-8 Toucher le talon G devant, toucher la pointe du pied G croisé devant le pied D

## SECTION III 17 à 24 **LEFT FORWARD TREAPLE STEP, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, RIGHT STOMP, 1/4 RIGHT & KICK**

- 1&2 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant
- 3-4 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G
- 5&6 Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G, toucher le talon G devant
- & Pied G à côté du pied D
- 7 Taper le pied D à côté du pied G en gardant le poids sur le pied G
- 8 Tourner 1/4 tour à D sur le pied G et coup de pied D devant

## SECTION IV 25 à 32 **RIGHT BACK COASTER STEP, LEFT FORWARD TREAPLE STEP, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN FORWARD 2 (OR SPIN)**

- 1&2 Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant
- 3&4 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant
- 5-6 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G
- 7-8 Pied D devant, pied G devant

Note : Pour la piste "SIN WAGON"

Au milieu de la chanson il y a un endroit où la musique s'arrête, laissant juste les vocals. N'arrêtez pas, continuez à danser et la musique reprendra. À la fin de la chanson, la même chose se produit (la musique s'arrête mais les vocals eux continuent). Pour une belle finale, terminez le 1er block de 8 comptes et puis Taper le pied D devant; Pause pour terminer (vous ferez face au mur latéral droit.)

**RECOMMENCER AU DEBUT**  
**Association Varoise de Danse Country**