



LAY LOW



Niveau :

Chorégraphe : Darren Bailey (Août 2015)

Musique : Lay Low de Josh Turner

Type danse en ligne

Temps : 32 comptes, 4 murs, 1TAG, 1 RESTART

Départ : 4X8 temps

SECTION 1 1-8 SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, ¼ R X2, CROSS SHUFFLE

1 –2 Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG

3&4 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG

5 –6 ¼ T à D en posant le PG derrière, ¼ T à D en posant le PD à D

7 &8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

SECTION 2 9-16 STEP R, TOUCH L; KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR ½ L TURN WITH CROSS

1–2 Poser le PD à D, toucher le PG à côté du PD

3 &4 Coup de pied PG dans la diagonale G, poser IPG à côté du PD, croiser IPD devant le PG

5–6 Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD

7 &8 ¼ T à G en posant le PG croiser derrière le PD, poser le PD à D, ¼ T à G en terminant le PG croiser devant le PD

****Restart ici sur le mur 4**

SECTION 3 17-24 STEP R, LOCK L, CHASSE ¼ TURN R, PIVOT ½ TURNR, ½ TURNING SHUFFLER

1 –2 Poser le PD à D, poser le PG croiser derrière le PD (plier le genou D)

3 & 4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, ¼ T à D en posant le PD devant

5 –6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)

7 & 8 ¼ T à D en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ T à D en posant le PG derrière

SECTION 4 25-32 BACK X2 WITH KNEE POPOS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

1–2 Poser le PD derrière en pliant le genou G, poser le PG derrière en pliant le genou D

3 &4 Poser le ball du PD derrière, poser le ball du PG à côté du PD, poser le PD devant

5 –6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD

7 &8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

TAG: au début du mur 10

1 –4 cliquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté D

RECOMMENCEZ AU DEBUT

Association Varoise de Danse Country