



COWBOY RYTHM



Niveau :

Musique : The Tractors : Baby like to rock it

Temps : 48 Comptes - 4 murs

SECTION I 1 à 8 STOMP, FAN x 2

- 1-4 Frapper le sol (stomp) avec le pied droit devant le gauche avec la pointe tournée vers l'intérieur, pivoter la pointe à droite, à gauche, à droite,
- 5-8 Frapper le sol (stomp) avec le pied gauche devant le droit avec la pointe tournée vers l'intérieur, pivoter la pointe à gauche, à droite, à gauche,

SECTION II 9 à 16 STOMP x 2, SLAP x 2, BUMP x 2 with CLAP

- 1-2 Frapper le sol (stomp) avec le pied droit devant, frapper le sol (stomp) avec le pied gauche près du pied droit (2ème position)
- 3-4 Toucher le talon du pied droit avec la main gauche derrière la jambe gauche, déposer le pied droit à droite,
- 5-6 Toucher le talon du pied gauche avec la main droite derrière la jambe droite, déposer le pied gauche à gauche
- 7-8 Déplacer les hanches vers la droite puis vers la gauche, en frappant des mains

SECTION III 17 à 24 STEP, PIGEON TOE x 2

- 1-4 Glisser le pied droit à droite, glisser le pied gauche près du pied droit, écarter les talons, les ramener ensemble,
- 5-8 Glisser le pied gauche à gauche, glisser le pied droit près du pied gauche, écarter les talons, les ramener ensemble,

SECTION IV 25 à 32 STEP BACK TOUCH WITH CLAP RIGHT, STEP BACK TOUCH WITH CLAP LEFT

- 1- 4 Pas du pied droit derrière en pointant vers la droite, frapper les mains, pas du pied gauche derrière en pointant vers la gauche, frapper les mains,
- 5-8 Pas du pied droit derrière en pointant vers la droite, frapper les mains, pas du pied gauche derrière en pointant vers la gauche, frapper les mains,

SECTION V 33 à 40 VINE RIGHT KICK, VINE LEFT KICK

- 1-4 Vine à droite fini avec un kick du pied gauche devant
- 5-8 Vine à gauche fini avec un kick du pied droit devant

SECTION VI 41 à 48 STEP SCUFF

- 1-4 Pas du pied droit devant, brosser "scuff" le pied gauche, pas du pied gauche devant, brosser "scuff" le pied droit,
- 5-8 Pas du pied droit devant, brosser "scuff" le pied gauche, pas du pied gauche devant en pivotant 1/4 de tour vers la gauche, brosser "scuff" le pied droit.

RECOMMENCER AU DÉBUT...

Association Varoise de Danse Country