



CHECK OUT

2024



Niveau:

Musique: On My Own Again (Morgan Evans) (91 Bpm)

Chorégraphe: Pol F. Ryan

Temps: Easy Intermediate, 64 Count, 2 Wall

SECT 1 : R STEP FWD, HOLD, L STEP FWD, HOLD, R ROCK FWD, R STEP BACK, HOLD

1-2 Avancer PD, pause

3-4 Avancer PG, pause

5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur PG

7-8 Reculer pied droit, pause

SECT 2 : ½ TURN L & L TOE STRUT FWD, ½ TURN L & R TOE STRUT BACK, L COASTER STEP, HOLD

1-2 En pivotant ½ tour à gauche avancer pointe PG, reposer talon gauche (6 :00)

3-4 En pivotant ½ tour à gauche reculer pointe PD, reposer talon droit (12 :00)

5-6 Reculer PG, assembler PD

7-8 Avancer PG, pause

SECT 3 : R TOE STRUT CROSS OVER L, L TOE STRUT SIDE, ¼ TURN R & R TOE STRUT SIDE, L TOE STRUT FWD

1-2 Croiser pointe PD devant PG, reposer talon droit

3-4 Ecart pointe PG, reposer talon gauche

5-6 En pivotant ¼ de tour à droite écart pointe PD, reposer talon droit (3 :00)

7-8 Avancer (légèrement) pointe PG, reposer talon gauche

SECT 4 : ¼ TURN R & R JAZZ BOX, ½ TURN R & R JAZZ BOX ENDING L SCUFF

1-2 Croiser PD devant PG, reculer PG

3-4 En pivotant ¼ de tour à droite écart PD, avancer PG (6 :00)

5-6 Croiser PD devant PG, en pivotant ¼ de tour à droite reculer PG (9 :00)

7-8 En pivotant ¼ de tour à droite avancer PD, petit coup de talon gauche à côté du PD (12 :00)

Restart : aux 6ème et 7ème murs

Final : au 9ème mur

SECT 5 : L STEP LOCK STEP, HOLD, R STEP FWD, PIVOT ½ TURN L, R STEP FWD, HOLD

1-2 Avancer PG, avancer PD croisé derrière PG

3-4 Avancer PG, pause

5-6 Avancer PD, pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur PG) (6 :00)

7-8 Avancer PD, pause

SECT 6 : L STEP FWD, PIVOT ½ TURN R, L STEP FWD, HOLD, R STOMP UP, R POINT SIDE, R STEP FWD, L POINT SIDE, L STEP FWD

1-2 Avancer PG, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur PD) (12 :00)

3-4 Avancer PG, frapper PD (sans le poser) à côté du PG

5-6 Toucher pointe PD côté droit, avancer PD

7-8 Toucher pointe PG côté gauche, avancer PG

SECT 7 : R KICK FWD, R STEP BACK, L KICK FWD, L STEP BACK, R KICK FWD, R STEP BACK, L KICK FWD, L STOMP FWD

- 1-2 Petit coup de PD vers l'avant, reculer PD
 - 3-4 Petit coup de PG vers l'avant, reculer PG
 - 5-6 Petit coup de PD vers l'avant, reculer PD
 - 7-8 Petit coup de PG vers l'avant, frapper PG vers l'avant
- Restart & Tag** : aux 3ème et 8ème murs
Restart : au 5ème mur

SECT 8 : L HEEL FAN, ½ TURN L & R TOE STRUT BACK, L COASTER STEP, HOLD

- 1-2 Pivoter talon gauche à gauche, retour talon au centre
- 3-4 En pivotant ½ tour à gauche reculer pointe PD, reposer talon droit (6 :00)
- 5-6 Reculer PG, assembler PD
- 7-8 Avancer PG, pause

RECOMMENCER AU DEBUT

RESTART & TAG

Aux 3ème et 8ème murs après la 7ème section, ajouter les pas suivants :

SECT 1 : ½ TURN L & R TOE STRUT BACK, ½ TURN L & L TOE STRUT FWD, R STEP FWD, PIVOT ½ TURN L, R STEP FWD, HOLD

- 1-2 En pivotant ½ tour à gauche reculer pointe PD, reposer talon droit
- 3-4 En pivotant ½ tour à gauche avancer pointe PG, reposer talon gauche
- 5-6 Avancer PD, pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur PG)
- 7-8 Avancer PD, pause

SECT 2 : L STEP LOCK STEP, HOLD, R ROCKING CHAIR

- 1-2 Avancer PG, avancer PD croisé derrière PG
- 3-4 Avancer PG, pause
- 5-6 Avancer PD (Rock), retour poids du corps sur PG
- 7-8 Reculer PD (Rock), retour poids du corps sur PG

RESTART

Au 5ème mur, après la 7ème section

Aux 6ème et 7ème murs, après la 4ème section

FINAL

Au 9ème mur après la 4ème section en remplaçant le dernier compte par :

- 8 Décrire un ½ cercle avec le PG devant PD
- Puis Croiser PG devant PD en déroulant ½ tour à droite