



APPALACHIAN JOY



Niveau :

Chorégraphe : Ray Bus

Musique : Brad Paisley : You need a man around here

Type : Country Western

Temps : 32 comptes, 4 murs

SECTION 1 1-8 (HEEL, CROSS, STOMP LEFT-RIGHT) X2

- & Reculer le pied Droit
- 1 Avancer le pied Gauche sur le Talon
- & Ramener le pied Gauche à côté du pied Droit
- 2 Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
- 3 Stomp Gauche à côté du pied Droit
- 4 Stomp Droit sur Place
- & 5a8 IDEM

SECTION 2 9-16 APPLEJACKS, STEP, TOE, STEP, HOOK

- 1 Applejack à Droite (Pointes tournées vers l'extérieur) & - Applejack à Droite (Pointes tournées vers l'intérieur)
- 2 Applejack à Droite (Pointes tournées vers l'extérieur)
- 3 Applejack à Gauche (Pointes tournées vers l'intérieur) & - Applejack à Gauche (Pointes tournées vers l'extérieur)
- 4 Applejack à Gauche (Pointes tournées vers l'intérieur)
- 5 Mettre le pied Droit à Droite
- 6 Pointer le pied Gauche à côté du pied Droit
- 7 Mettre le pied Gauche à Gauche en le tournant d '1/4 de tour à Gauche
- 8 En appui sur le pied Gauche tourner d'1/2 tour à Droite en même temps faire un Crochet Droit

SECTION 3 17-24 SHUFFLE, STEP-PIVOT ½ TURN RIGHT, SHUFFLE, STEP-PIVOT ½TURN LEFT

- 1&2 Shuffle Droit Avant
- 3,4 Pivot 1/2 tour à Droite
- 5&6 Shuffle Gauche Avant
- 7,8 Pivot 1/2 tour à Gauche

SECTION 4 25-32 SYNCOPATED HEEL AND TOE TOUCHES, STEP RIGHT-LEFT, DRAG, STOMP TWICE

- / Avancer le pied Droit sur le Talon
- & Ramener le pied Droit à côté du pied Gauche
- 2 Avancer le pied Gauche sur le Talon
- & Ramener le pied Gauche à côté du pied Droit
- 3 Pointer le pied Droit Derriere le pied Gauche
- & Ramener le pied Droit à côté du pied Gauche
- 4 Avancer le pied Gauche sur le Talon

Association Varoise de Danse Country

- & Ramener le pied Gauche à côté du pied Droit
- 5 Avancer le pied Droit
- 6 Avancer le pied Gauche
- 7 Brush Droit Avant
- &,8 Deux Stomps Droit à côté du pied Gauche

TAG Si vous dansez sur "Monroe Dancin", il y a un break après le 6ème mur :
- Faire une PAUSE (hold) de 7 comptes avant de reprendre la danse.

RECOMMENCEZ AU DEBUT