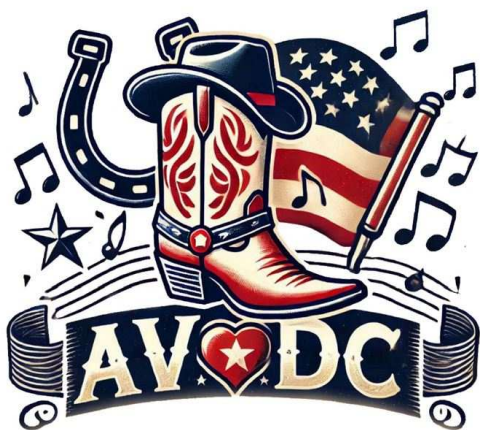




SPARROW

2026



Niveau:

Chorégraphe(s): Pol F. Ryan (CAT)+Nans Istria (FR) - Juill. 2026

Description: 2 murs

Part. A (32c) + Part. B (32c) + Tag1 (8c) + Tag2 (48c)

Musique: Boys Don't Cry - Mikolas

Merci à Valérie Bourgeois pour les pas

PHRASE : A-A-Tag 1-B-B - A-A-Tag 1-B-B - Tag 2 - petit b - B-B

PARTIE A

SECT. 1 V STEP ½ TOUR - V STEP ½ TOUR

- 1 - 2 Pied D en diag avant D - Pied G à G
- 3 - 4 ½ tour à D et Poser pied D au centre - Rassembler pied G à côté du pied D
- 5 - 6 - 7 - 8 Répétez les 4 premiers temps

SECT. 2 JUMPING KICK/FLICK - JUMPING KICK/FLICK - ROCK STEP DIAG - BRUSH - TOUCH

- 1 - 2 (en sautant) Kick D devant - (en sautant) Retour sur pied D et flick G
- 3 - 4 (en sautant) Kick G devant - (en sautant) Retour sur pied G et flick D
- 5 (en sautant) Rock sur pied D en diag arrière D (et Kick G en diag avant G)
- 6 (en sautant) Retour sur pied G
- 7 - 8 Brush pied D derrière (de la D vers la G) - Touch pointe D croisé derrière pied G

SECT. 3 ROCK STEP ½ TOUR - AVANCE D - SCUFF - LOCK STEP - HOLD

- 1 - 2 Rock p. D à D - Retour sur p. G en faisant 1/2 tour D
- 3 - 4 Avance p. D - Scuff G
- 5 - 6 Avance pied G - Croiser pied D derrière pied G
- 7 - 8 Avance pied G - Hold

SECT. 4 POINTE ½ TOUR - AVANCE - HOLD - POINTE ½ TOUR - AVANCE - HOLD

- 1 - 2 Avancer pied D - ½ tour G et finir en appui sur pied G
- 3 - 4 Avancer pied D - Hold
- 5 - 6 Avancer pied G - ½ tour D et finir en appui sur pied D
- 7 - 8 Avancer pied G - Hold

PARTIE B

SECT. 1 SLIDE D - CROSS ROCK STEP - SLIDE G - CROISE - ¼ TOUR STEP

- 1 - 2 Grand pas D à D - Glisser le pied G jusqu'au pied D
- 3 - 4 Cross rock pied G derrière pied D - Retour sur pied D
- 5 - 6 Grand pas G à G - Glisser le pied D jusqu'au pied G
- 7 - 8 Croiser pied D derrière pied G - ¼ tour G et avancer pied G

Association Varoise de Danse Country

SECT. 2 ¼ TOUR SLIDE D - CROSS ROCK STEP - "JACK SPARROW RUN"

- 1 - 2 ¼ tour G et grand pas D à D - Glisser le pied G jusqu'au pied D
 - 3 - 4 Cross rock pied G derrière pied D - Retour sur pied D
 - 5 - 6 (en sautillant sur la pointes des pieds) Pied G à G - Croiser pied D devant pied G
 - 7 - 8 (en sautillant sur la pointes des pieds) Pied G à G - Croiser pied D devant pied G
- Détail "Sparrow run" : Placez le haut du corps vers l'arrière, bras écartés légèrement vers l'avant et courez sur le côté.
- Comme si vos jambes couraient sur des braises et que votre haut du corps était à la traîne.

⇒ ici début du petit b

SECT. 3 SLOW ROCK STEP G - SLOW ROCK STEP D

- 1 - 2 Sur 2 temps : Rock pied G à G
- 3 - 4 Sur 2 temps : Retour sur pied D
- & Ramener pied G à côté du pied D
- 5 - 6 Sur 2 temps : Rock pied D à D
- 7 - 8 Sur 2 temps : Retour sur pied G

SECT. 4 SLOW POINTE ½ TOUR - HITCH - BACK ROCK STEP - STOMP STOMP

- 1 - 2 Avancer pied D - Hold
- 3 - 4 ½ tour G (finir en appui sur pied G) - Léger hitch du genou D
- 5 - 6 (en sautant) Rock pied D derrière (et kick G devant) - Retour sur pied G
- 7 - 8 Stomp D devant - Stomp G devant

TAG 1

SECT. 1 STOMP - HOLD - STOMP - HOLD - BRAS X - CHAPEAU - TOUCH

- 1 - 2 Stomp D à D - Hold
- 3 - 4 Stomp G à G - Hold
- 5 Croiser les avants bras devant à hauteur de tête (former un "X")
- 6 Décroiser les bras et les placer de part et d'autre des hanches, légèrement écartés
- 7 Tête à D et attraper l'avant du chapeau avec main D
- 8 Tourner tête à G et pointe D croisé derrière pied G en descendant main D en bas à G.

TAG 2

SECT. 1 SLOW SHUFFLE COTÉ - HOLD - SLOW CROSS ROCK STEP

- 1 - 2 - 3 - 4 Pied D à D - Pied G à côté du D - Pied D à D - Hold
- 5 - 6 Sur 2 temps : Cross rock pied G derrière pied D
- 7 - 8 Sur 2 temps : Retour sur pied D

SECT. 2 SLOW SHUFFLE COTÉ - HOLD - SLOW CROSS ROCK STEP

- 1 - 2 - 3 - 4 Pied G à G - Pied D à côté du G - Pied G à G - Hold
- 5 - 6 Sur 2 temps : Cross rock pied D derrière pied G
- 7 - 8 Sur 2 temps : Retour sur pied G

SECT. 3 SLOW SHUFFLE AVANT - HOLD - SLOW ROCK STEP

- 1 - 2 - 3 - 4 Avancer pied D - Ramener pied G à côté du pied D - Avancer pied D - Hold
- 5 - 6 Sur 2 temps : Rock pied G devant
- 7 - 8 Sur 2 temps : Retour sur pied D

SECT. 4 SLOW LOCK STEP ARRIÈRE - HOLD - SLOW ROCK STEP

- 1 - 2 - 3 - 4 Reculer pied G - Lock pied D devant pied G - Reculer pied G - Hold
- 5 - 6 Sur 2 temps : Rock pied D derrière
- 7 - 8 Sur 2 temps : Retour sur pied G

SECT. 5 SLOW LOCK STEP - HOLD - POINTE ½ TOUR - AVANCE - HOLD

- 1 - 2 - 3 - 4 Avancer pied D - Lock pied G derrière pied D - Avancer pied D - Hold
- 5 - 6 Avancer pied G - ½ tour D (finir en appui sur pied D)
- 7 - 8 Avancer pied G - Hold

SECT. 6 SLOW LOCK STEP - HOLD - ROCK STEP - STEP ARRIÈRE G/D

- 1 - 2 - 3 - 4 Avancer pied D - Lock pied G derrière pied D - Avancer pied D - Hold
- 5 - 6 Rock sur pied G devant - Retour sur pied D
- 7 - 8 Reculer pied G - Reculer pied D