



ROCKIN' & GROOVIN'



Niveau :

Musique: "All About Tonight" by: Blake Shelton; 120 bpm

Type : Partner

Chorégraphe : Dan Albro

Temps: 64 Comptes

Position: Closed, social position men facing FLOD, ladies Facing BLOD Opposite footwork

Intro: start on lyrics

SECTION 1: 1-8 H: CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, F: BACK ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP, SIDE SHUFFLE,

1-2 H: Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

F: Rock du PD croisé derrière le PG - Retour sur le PG

3&4 H: Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

F: Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

5-6 H: Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

F: Rock du PG croisé derrière le PD - Retour sur le PD

7&8 H: Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

F: Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

SECTION 2: 9-16 MEN ROCKING CHAIR, LADIES FULL AND ½ TURN, SHUFFLE FWD

1-2 H: Rock du PG devant - Retour sur le PD

F: Rock du PD derrière - Retour sur le PG

3-4 H: Rock du PG derrière - Retour sur le PD

F: Rock du PD devant - Retour sur le PG

La femme passe sous son bras D et le bras G de l'homme

5-6 H: PG devant - PD devant L.O.D.

F: 1/2 tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière R.L.O.D.

Changer pour main D de l'homme dans main D de la femme

7&8 H: Shuffle PG, PD, PG, en avançant

F: 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Position Sweetheart, face à L.O.D.

SECTION 3: 17-24 STEP, KICK, COASTER STEP, STEP, TOUCH, STEP, HITCH

1-2 H: PD devant - Kick du PG devant

F: PG devant - Kick du PD devant

3&4 H: PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

F: PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5-8 H: PD devant - Pointe G à gauche - PG devant - Lever le genou D

F: PG devant - Pointe D à droite - PD devant - Lever le genou G

SECTION 4: 25-32 STEP, ¼ PIVOT, STEP, ½ PIVOT, (PINWHEEL ¾) WALK, WALK, SHUFFLE

Lâcher les mains

1-2 H: PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche I.L.O.D.

F: PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite O.L.O.D.

3-4 H: PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

F: PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

Reprendre la position Closed, Homme face à O.L.O.D et femme face à L.O.D.

La femme légèrement à la droite de l'homme

5-6 H: PD devant - PG devant, 1/4 de tour à droite R.L.O.D.

F: PG devant - PD devant, 1/4 de tour à droite L.O.D.

7&8 H: 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

F: 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

Reprendre la position de départ, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

RECOMMENCEZ AU DEBUT