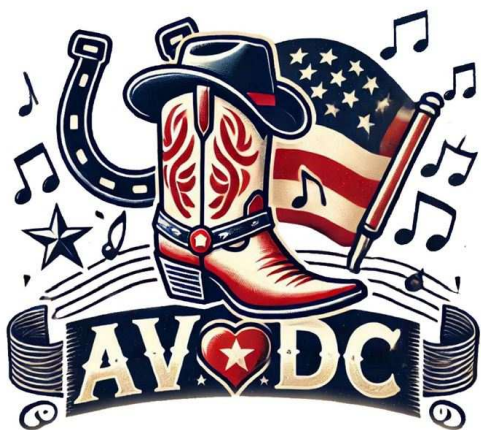




JUST DANCE 567

2025



Niveau:

Chorégraphe(s): Rob Fowler (ES) & Michelle Risley (UK) -
Octobre 2025

Description: 32 comptes, 4 murs

Musique: Just Dance 5-6-7 - 2341 studios

SECTION 1 1-8 R HEEL, LEFT HEEL, R HEEL, HOOK, R HEEL, L HEEL, R HEEL, L HEEL, HOOK, L HEEL

1&2& Dig le talon PD devant, PD sur place, Dig le talon PG devant, PG sur place
3&4& Dig le talon PD devant, Hook du genou D devant la jambe G, PD sur place
5&6& Dig le talon PG devant, PG sur place, Dig le talon PD devant, PD sur place
7&8& Dig le talon PG devant, Hook du genou G devant la jambe D, PG sur place

SECTION 2 9-16 R ROCK FORWARD, ½ SHUFFLE TURN, ½ SHUFFLE TURN, R COASTER STEP

1-2 Rock PD avant, revenir sur PG
3&4 Chassé ½ tour à D : D-G-D (6.00)
5&6 Chassé ½ tour à D : G-D-G (12.00)
7&8 PD arrière, PG à côté du PD, PD avant
Option : on peut remplacer les 2 chassés 1/2 tour par 2 chassés arrière (D et G)

SECTION 3 17-24 L HEEL STRUT, R HEEL STRUT, L ROCKING CHAIR, L STRUT, R STRUT, ¼ PIVOT R, CROSS

1&2& Heel Strut G, Heel Strut D
3&4& Rock PG avant, revenir sur PD, Rock PG arrière, revenir sur PD
5&6& Heel Strut G, Heel Strut D
7&8 PG avant, pivot ¼ de tour à D (appui PD), cross PG devant PD
RESTART : Sur le 6ème mur, après 24 comptes, ajouter une « Rumba Box arrière »
(sans ¼ de tour à G !) et reprendre la danse au début (face à 6.00)

SECTION 4 25-32 R RHUMBA BACK, ¼ L SHUFFLE, PADDLE TURN ¾ L

1&2 PD côté D, PG à côté du PD, PD arrière
3&4 PG côté G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG avant (12.00)
5& En gardant le poids sur le PG, touch PD côté D en faisant ¼ de tour à G (9.00)
6& En gardant le poids sur le PG, touch PD côté D en faisant ¼ de tour à G (6.00)
7&8 En gardant le poids sur le PG, touch PD côté D en faisant ¼ de tour à G (3.00)

RECOMMENCEZ AU DEBUT