



# EASY ON ME



Niveau :

Chorégraphe: Stéphane Cormier, Canada (2013)

Musique: Go Easy On Me / Chris Weaver Band

Type : Danse partenaire,

Temps : 32 comptes

Intro : 8 comptes

Position Reversed Promenade Main D dans Main D

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

**SECTION 1 1-8 H : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn And Chasse To Right, Back Rock Step, Chasse To Left,**

**F : Back Rock Step, 1/4 Turn And Chasse To Right, Back Rock Step, Chasse To Left,**

*Passer les bras D au-dessus de la tête de l'homme*

1-2 H : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

**F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG**

3&4 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

*Position Indian, face à I.L.O.D. homme derrière la femme*

5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

7&8 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

**SECTION 2 9-16 H : Cross Rock Step, Chasse To Right, Cross Rock Step, Shuffle 1/4 Turn,**

**F : Cross Rock Step, Steps Full Turn, Cross Rock Step, Shuffle 1-1/4 Turn,**

1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

*Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D*

3&4 H : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

**F : Steps PD, PG, PD, 1 tour complet vers la droite**

*Reprendre la position Indian, face à I.L.O.D. homme derrière la femme*

5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

*La femme repasse sous les bras D*

7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche

**F : Shuffle PG, PD, PG, 1 tour et 1/4 à gauche**

*Position Sweetheart, face à L.O.D.*

**SECTION 3 17-24 Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**

1-2 PD devant - PG devant

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

5-6 PG devant - PD devant

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

**ASSOCIATION VAROISE DE DANSE COUNTRY**

**SECTION 4 25-32 H : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd.**

**F : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle 1/2 turn.**

- 1-2 *Lâcher les mains D, l'homme passe sous le bras G*  
PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche  
*Face à R.L.O.D. homme à l'extérieur du cercle*  
*La femme passe sous les bras G*
- 3&4 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en reculant  
*Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D.*
- 5-6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
*Lâcher les bras G*
- 7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant L.O.D.  
**F** : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite R.L.O.D.  
*Reprendre la position de départ*

**RECOMMENCEZ AU DEBUT**