



EAST BOUND AND DOWN



Niveau :

Musique : Jerry Reed : East Bound and Down

Type : Country Western

Temps : 48 Comptes - 4 murs

SECTION 1 1 à 8 TRIPLE STEP FORWARD - BACK

- 1&2 Triple step droit avant (D-G-D) dans la diagonale droite (1:30)
- 3&4 Triple step gauche avant (G-D-G) sur la même diagonale (1 :30)
- 5&6 ¼ tour à droite sur pied gauche et Treaple step droit arrière (D-G-D) faisant face à la diagonale suivante (4 :30)
- 7&8 Triple step gauche arrière (G-D-G) faisant toujours face à la même diagonale (4 :30)

SECTION 2 9 à 16 TRIPLE STEP FORWARD, STEP BACK, TOUCH & CLAP

- 1&2 ¼ tour à droite et Triple step droit avant (D-G-D) direction 7 :30
- 3&4 Triple step gauche avant (G-D-G)
- 5-6 Face au mur qui suit (9 :00), reculer droit, reculer gauche
- 7 Croiser pointe droite devant pied gauche
- &8 Frapper des mains 2X

SECTION 3 17 à 24 STEP & SLIDE, ROLLING VINE

- 1 Pied droit à droite (grand pas)
- 2-3-4 Long slide du pied gauche vers le pied droit
- 5 1/4 tour à G et pas avant gauche
- 6 sur pied gauche 1/2 tour à G et pas droit en arrière
- 7 sur pied droit 1/4 tour à G et pas gauche à gauche
- 8 ramener pointe droite près du pied gauche (poids du corps sur gauche) (ce pas sur les 4 derniers temps est parfois appelé « rolling vine »)

SECTION 4 25 à 32 ROCK STEP, ½ TURN TRIPLE STEP, STEP TURN, STOMP & CLAP

- 1 - 2 Rock step pied droit devant, replacer poids sur pied gauche
- 3&4 ½ tour à droite avec Treaple step DGD sur place
- 5 - 6 Pied gauche devant, ½ tour à droite, placer poids du corps sur pied droit
- 7 Stomp pied gauche devant
- & 8 Frapper 2 X des mains

RECOMMENCER AU DÉBUT...