



CAN'T SIT STILL

2026



Niveau:

Chorégraphe(s): Chrystel Arréou (FR) - Mars 2026

Description: 32 comptes, 4 murs

Musique: Can't Sit Still - Lainey Wilson

Intro: 16 counts

SECTION 1: BACK ROCK SIDE, BACK ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, STOMP UP X 2

1&2 Croise PD derrière PG, Retour sur PG, Repose PD à D
3&4 Croise PG derrière PD, Retour sur PD, Repose PG à G
5&6 Croise PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG
7&8 PG à G, Stomp Up PD x 2

SECTION 2: CHASSE R, ¼ TURN R & CHASSE L, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, STOMP UP X 2

1&2 PD à D, Assemble PG à côté du PD, PD à D
3&4 ¼ tour à D et PG à G, Assemble PD à côté du PG, PG à G 3h
5&6 Croise PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG
7&8 PG à G, Stomp Up PD x 2

Restart ici aux 4ème, 7ème & 11ème murs

SECTION 3: [SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, ½ RUMBA BOX FWD] X 2

1&2 PD à D, Touche PG à côté du PD, PG à G, Touche PD à côté du PG
3&4 PD à D, Assemble PG à côté du PD, PD devant, Touche PG à côté du PD
5&6 PG à G, Touche PD à côté du PG, PD à D, Touche PG à côté du PD
7&8 PG à G, Assemble PD à côté du PG, PG devant

SECTION 4: MAMBO STEP, BACK MAMBO, STEP, PIVOT ½ TURN L, BIG STEP FWD, STOMP

1&2 PD à D, Retour sur PG, PD derrière
3&4 PG derrière, Retour sur PD, PG devant
5-6 Marche PD, Pivote ½ tour à G (PdC s/PG) 9h
7-8 Grand pas PD en avant, Assemble PG à côté du PD avec un Stomp

RESTARTS : Après 16 comptes, aux

4ème (Départ 3h / Restart 6h),
7ème (Départ 12h / Restart 3h) &
11ème murs (Départ 6h / Restart 9h)

FINAL : Danser les 6 premiers comptes du 13ème (face 6h) puis croiser PG devant PD et faire ½ tour à D

RECOMMENCEZ AU DEBUT

Association Varoise de Danse Country

