



CAN'T SAY NO

Juillet 2024



Niveau:

Musique Can't Say No - Dan + Shay

Chorégraphes: Nikola MEYER (FR)

Temps: 32 temps - 4 Murs

Départ de la danse après les 16 premiers comptes

SECTION 1 : RF SIDE ROCK CROSS, LF SIDE ROCK CROSS, RF MAMBO 1/2 TURN R, LF SLIDE DIAGONAL L, RF STOMP

1&2 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG, PD croisé devant PG

3&4 PG Rock step à gauche, retour du poids du corps sur PD, PG croisé devant PD

5&6 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG, 1/2 tour à droite PD devant (6h)

7-8 PG grand pas dans la diagonale avant gauche, Stomp du PD près du PG

SECTION 2 : LF SIDE ROCK CROSS, RF SIDE ROCK CROSS, LF MAMBON 1/2 TURN L, RF SLIDE DIAGONAL R, LF STOMP

1&2 PG Rock step à gauche, retour du poids du corps sur PD, PG croisé devant PD

3&4 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG, PD croisé devant PG

5&6 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD, 1/2 tour à gauche PG devant (12h)

7-8 PD grand pas dans la diagonale avant droite, Stomp du PG près du PD

Restart ici au 3ème Mur (début du 3ème Mur à 6h Restart à 6h)

SECTION 3 : RF SIDE, LF BEHIND, RF CHASSE R, LF SIDE, RF BEHIND, 1/4 TURN L LF SHUFFLE FWD

1-2 PD à droite, PG croisé derrière PD,

3&4 PD à droite, PG près du PD, PD à droite

5-6 PG à gauche, PD croisé derrière PG

7&8 1/4 de tour à gauche, PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant (9h)

SECTION 4 : RF ROCK FWD, RF SHUFFLE BACK, LF ROCK BACK, LF SLIDE FWD, RF STOMP UP

1-2 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG

3&4 PD derrière, PG croisé devant PD, PD derrière

5-6 PG Rock step arrière, retour du poids du corps sur PD

7-8 PG Grand pas devant, Stomp up du PD près du PG (poids du corps sur PG)

FINAL : Fin du 9ème Mur face à 12h rajouter Stomp du PD devant

RECOMMENCER AU DEBUT

Association Varoise de Danse Country