



ROLLING IN THE DEEP



Niveau :

Chorégraphe : Maggie Gallagher (Janvier 2011)

Danse en ligne : Linedance

Musique: Rolling in the Deep par Adele

Introduction : 8 comptes (6 secs)

Temps : 64 comptes. 2 murs

- SECTION 1 :** **1-8** **TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK**
- 1&2 Toucher PG près du PD, un pas du PG en arrière, taper talon D devant en diagonale D
- &3&4 Revenir PD près du PG, croiser PG devant PD, un pas du PD en arrière, taper talon G devant en diagonale G [11:00]
- &5&6 Revenir PG près du PD, Kick PD devant, revenir PD près du PG, Toucher PG devant PD [11:00]
- 7-8 Bump en avant sur genou G, Bump en arrière sur genou D [11:00]
-
- SECTION 2 :** **9-16** **COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP**
- 1&2 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant [11:00]
- 3&4 PD devant, rondé et hitch genou G en pivotant de 5/8 de tour à D sur la plante du PD [6:00]
- 5-6 Marcher PG, PD
- 7&8 PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant
-
- SECTION 3 :** **17-24** **STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP**
- 1-2-3 PD devant, ½ tour à gauche, PD devant [12:00]
- 4&5 Triple step tour complet à D : PG PD PG (*ou triple step avant*) [12:00]
- 6 Stomp du PD devant
- 7&8 Rock PG devant, revenir sur PD, PG légèrement derrière
-
- SECTION 4 :** **25-32** **POINT & POINT, L SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP x 2**
- 1&2 Pointe D à D, revenir PD près du PG, Pointe G à G,
- 3&4 ¼ de tour à G en croisant PG derrière PD, PD à D, PG à G [9:00]
- 5&6 Croiser PD devant PG, Rock du PG à G, revenir sur PD
- 7&8 Croiser PG devant PD, Rock du PD à D, revenir sur PG
-
- SECTION 5 :** **33-40** **ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT**
- 1-2 Rock du PD en avant, revenir sur PG
- 3&4 Triple step tour complet à D : PD PG PD (*ou coaster step arrière*) [9:00]
- 5-6 Rock du PG devant, revenir sur PD
- 7-8 ½ tour à G et poser PG devant, ½ tour à G et poser PD derrière [9:00]
-
- SECTION 6 :** **41-48** **COASTER STEP, WALK R, L, STEP ½ TURN STEP, & WALK R, L**
- 1&2 PG derrière, PD près du PG, PG devant
- 3-4 Marcher PD, PG
- 5&6 PD devant, ½ tour à G, PD devant [3:00]
- &7-8 PG près du PD, marcher PD, PG

ASSOCIATION VAROISE DE DANSE COUNTRY

SECTION 7 : 49-56 POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS
1&2 Pointer PD à D, Hitch du genou D, croiser PD devant PG
3&4 Pointer PG à G, Hitch du genou G, croiser PG devant PD
5-6 Rock du PD à D, revenir sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG

SECTION 8 : 56-64 ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &
1-2 Rock du PG à G, revenir sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD devant, PG devant [6:00]
5&6& Rock du PD devant, revenir sur PG, Rock du PD derrière, revenir sur PG,
7&8& Croiser PD devant PG, PG derrière, Taper talon D devant, revenir PD près du PG

RECOMMENCER AU DÉBUT...