



REGGAE MIXER



Niveau :

Musique : Arriba Abajo - Coyotte Dax

A little bit is better - The Teexas Tornados

Chorégraphe : Régine Pouban

Type : Country Western

Temps : En cercle - 32 Comptes

SECTION 1 1 à 8 2 BUMP DROIT 2 BUMP GAUCHE 4 BUMP D/G/D/G

- 1 2 Bouger les hanches 2 fois à droite
- 3 4 Bouger les hanches 2 fois à gauche
- 5 6 7 8 Bouger les hanches à droite, gauche, droite, gauche

SECTION 2 9 à 16 2 ROCKING CHAIR

- 1 Poser le pied droit devant
- 2 Revenir en appui sur le pied gauche
- 3 Poser le pied droit derrière
- 4 Revenir en appui sur le pied gauche
- 5 Poser le pied droit devant
- 6 Revenir en appui sur le pied gauche
- 7 Poser le pied droit derrière
- 8 Revenir en appui sur le pied gauche

SECTION 3 17 à 24 TRIPLE STEP, STEP TURN x 2

- 1&2 Pas chassé DGD
- 3 Avancer PG
- 4 Tourner vers la droite
- 5&6 Pas chassé GDG
- 7 Avancer PD
- 8 Tourner vers la gauche

SECTION 4 25 à 32 4 TOE STRUT

- 1 Pointer pied droit devant
- 2 Poser le pied droit à plat (PdC dessus)
- 3 Pointer le pied gauche devant
- 4 Poser le pied gauche à plat (PdC dessus)
- 5 Pointer pied droit devant
- 6 Poser le pied droit à plat (PdC dessus)
- 7 Pointer le pied gauche devant
- 8 Poser le pied gauche à plat (PdC dessus)

RECOMMENCEZ AU DEBUT

Association Varoise de Danse Country