



EASY DOES IT



Niveau:

Musique: One Of The Guys - Kellie Pickler

Type : Danse en ligne

Chorégraphie: Nancy A Morgan

Temps : 4 murs, 32 temps

SECTION 1 1-8 TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE, TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE

1-2 Pointe D à l'intérieur du PG, talon D à l'intérieur du PG

3&4 Triple step DGD sur place

5-6 Pointe G à l'intérieur du PD, talon G à l'intérieur du PD

7&8 Triple step GDG sur place

SECTION 2 9-16 WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Shuffle DGD en avançant

5-6 Rock PG devant, retour sur PD

7&8 Shuffle GDG en reculant

SECTION 3 17-24 BACK ROCK STEP, STEP, PIVOT ¼ TURN, STOMP UP, KICK, BACK ROCK STEP

1-4 Rock PD derrière, retour sur PG, PD devant, pivot ¼ tour à G, poids sur PG

5-8 Stomp up PD à côté du PG, kick PD devant, rock PD derrière, retour sur PG

SECTION 4 25-32 KICK, KICK, BACK ROCK STEP, STEP, TOGETHER, SIDE ROCK STEP

1-4 Kick PD devant, kick PD devant, rock PD derrière, retour sur PG

5-8 PD devant, PG à côté du PD, rock PD à D, retour sur PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT