



CRAZY FOOT MAMBO



Niveau :

Musique : IF YOUR WANNA BE HAPPY -

Dr Victor & The Rebels Rasta - 86/172 BPM

Type : Line Dance,

Chorégraphie : Paul Mc Adam

Temps : 32 temps: 2 murs

SECTION 1 1 à 8 MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, MAMBO STEP 1/2 TOUR RIGHT

- 1 & 2 Pas D (rock) en avant, revenir sur G, pas D en arrière
- 3 & 4 Pas G (rock) en arrière, revenir sur D, pas G en avant
- 5 & 6 Pas D en avant, pas G (lock) derrière D, pas D en avant
- 7 & 8 Pas G en avant, 1/2 tour à droite et poids du corps sur D, pas G en avant

SECTION 2 9 à 16 MAMBO CROSS RIGHT AND LEFT, LEFT TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

- 1 & 2 Pas D (rock) à droite, revenir sur G, pas D croisé devant PG
- 3 & 4 Pas G (rock) à gauche, revenir sur D, pas G croisé devant PD
- 5 & ¼ de tour à gauche et pas D en arrière, hitch G & clap
- 6 & ½ tour à gauche et pas G en avant, hitch D & clap
- 7 & 8 Pas D en avant, pas G (lock) derrière D, pas D en avant

SECTION 3 17 à 24 RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE

- 1 & 2 Pas G à gauche, pas D à côté de PG, pas G en avant
- 3 & 4 Pas D à droite, pas G à côté de PD, pas D en arrière
- 5 & 6 Pas G à gauche, pas D croisé devant G, pas G à gauche,
- & Kick D en diagonale droite
- 7 & 8 Pas D à droite, pas G croisé devant PD, pas D à droite,
- & Kick G en diagonale gauche

SECTION 4 25 à 32 BEHIND 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN STEP, STEP-LOCK-STEP-STEP-LOCK- STEP-STEP

- 1 & 2 Pas G croisé derrière D, ¼ de tour à droite et pas PD en avant,
pas G en avant
- 3 & 4 Pas D en avant, 1/2 tour à gauche et poids du corps sur G, pas PD en avant
- 5 & 6 Pas G en avant, pas D (lock) derrière PG, pas G en avant
- & 7 & 8 Pas D en avant, pas G (lock) derrière PD, pas D en avant
- 8 Pas G en avant

Note: Si peu de place, faire les STEP-LOCK en diagonale

RECOMMENCEZ AU DEBUT
Association Varoise de Danse Country