



BRUISES

mars 2013



Niveau:

Chorégraphe : Niels Poulsen

Musique: Bruises/Train feat. Ashley Monroe

Type : Two step

Temps: 32 temps - 4 murs

Intro: 16 comptes sur le rythme

Restart pendant les murs 4 & 8 - Restart pendant le mur 9

Tag à la fin des murs 2 & 6

Section 1

- 1-8 ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK**
- 1-2 Rock PD devant – retour sur PG
3&4 Tour complet vers D en triple step, terminer PD croisé devant PG
5 PG à G
6&7 Croiser PD derrière PG - PG à G - croiser PD devant PG
&8 Rock side PG à G - retour sur PD

Section 2

- 9-16 CROSS, 1/4 L, SHUFFLE 1/2 L, STEP 1/2 L, FULL TURN L**
- 1-2 Croiser PG devant PD – 1/4 t à G, PD derrière 9:00
3&4 Shuffle 1/2 t à G 3:00
5-6 PD devant – pivot 1/2 t à G 9:00
7-8 1/2 t à G, PD derrière - 1/2 t à G, PG devant
Restart ici, face à 12:00, pendant les murs 4 & 8

Section 3

- 17-24 R & L HEEL SWITCHES, ROCK R FWD, R BACK LOCK STEP, 1/4 L INTO L CHASSE**
- 1&2& Toucher talon D devant - ramener PD - toucher talon G devant - ramener PG
Note: progresser un peu vers l'avant en effectuant les "Heel switches"
3-4 Rock PD devant – retour sur PG
5&6 PD derrière - lock PG devant PD - PD derrière
7&8 1/4 t à G, PG à G - PD près du PG - PG à G 6:00

Section 4

- 25-32 R HEEL TOUCH, GRIND 1/4 R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP**
- 1-2 Poser talon D devant PG - Grind talon D & 1/4 t à D avec PG derrière 9:00
3&4 Coaster step, PD derrière - PG près du PD - PD devant
5&6 Shuffle avant G.D.G.
Restart ici, face à 9:00, pendant le mur 9
7&8 Kick PD devant - ball PD près du PG - PG devant

Tag à la fin des murs 2 & 6 face à 6:00

ROCK R FWD, SHUFFLE 1/2 R, ROCK L FWD, SHUFFLE 1/2 L

- 1-2 Rock PD devant – retour sur PG 6:00
3&4 1/2 t à D en shuffle D.G.D. 12:00
5-6 Rock PG devant -retour sur PD
7&8 1/2 t à G en shuffle G.D.G. 6:00

RECOMMENCEZ AU DEBUT

Association Varoise de Danse Country