



BANJO



Niveau :

Chorégraphe: Lynn CARD Octobre 2012

Musique: Banjo, de Rascal FLATTS / 102 BPM

Type: Line Dance

Temps: 32 Comptes - 4 murs

Intro: 16 comptes.

Section 1

1-8 STEP, KICK BALL STEP, KICK, COASTER STEP, SAILOR STEP WITH ¼ TURN

1 Pas PG avant

2&3 KICK PD avant - pas BALL PD près du PG - pas PG avant

4 KICK PD avant

5&6 COASTER STEP D : reculer BALL PD - pas BALL PG à côté du PD – pas PD avant

7&8 SAILOR ¼ de tour G : 1/4 de tour G & CROSS PG derrière PD – pas PD côté D - pas PG côté G 9:00

Section 2

9-16 HEEL SWITCHES AND HEEL FLICKS, SHUFFLE RIGHT, SCUFF, CROSS, TOUCH

1&2& TOUCH talon D avant - pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant – pas PG à côté du PD

3& TOUCH talon D avant - FLICK PD côté D (toucher talon D avec main D)

4& TOUCH talon D avant - FLICK PD côté D (toucher talon D avec main D)

5&6 Pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant

7& BRUSH PG avant - CROSS PG devant PD

8& ROCK latéral PD côté D - revenir sur PG

Section 3

17-24 SAMBA STEPS, JAZZ BOX STEP AND HEEL CLICKS

1&2 CROSS PD devant PG - ROCK latéral PG côté G - revenir sur PD

3&4 CROSS PG devant PD - ROCK latéral PD côté D - revenir sur PG

5-6& JAZZ BOX : CROSS PD devant PG - pas PG arrière - pas PD côté D

7&8 1/8 de tour D & pas PG avant - HOP PG avant - HITCH genou D

Option fun :

7&8 CROSS PG devant PD - sauter en l'air à droite et frapper les talons ensemble, corps vers la gauche

Section 4

25-32 SHUFFLE RIGHT, CROSS ½ TURN, WEAVE AND ¼ TURN

1&2 1/8 de tour G & CHASSE D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD – pas PD côté D

3-4 CROSS PG devant PD - UNWIND 1/2 tour D (appui PG) 3:00

RESTART ici, pendant le 4ème mur (9:00) et le 8ème mur (6:00)

5&6& WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D – CROSS PG devant PD

7-8 1/4 de tour D & grand pas PD avant - SLIDE puis TOUCH PG à côté du PD 6:00

RESTART : après 28 comptes, pendant les 4ème et 8ème murs

UNWIND ½ tour D – Appui PD

RECOMMENCER AU DÉBUT...

Association Varoise de Danse Country