



ALL SHOOK UP



Niveau :

Musique : All shook up - BILLY JOEL

Type : Country Western

Temps : 80 Comptes - 1 mur

1= "A", "A", "B"

2= "A", "B"

3= "A", "B"

4= "A", "B"

PARTIE "A"

SECTION 1

1 à 8 TRIPLE STEP LEFT, RIGHT, VINE LEFT

- 1 & 2 Triple step du pied gauche devant (G, D, G);
- 3 & 4 Triple step du pied droit devant (D, G, D)
- 5 à 8 Vine à gauche; le pied droit touche près du pied gauche;

SECTION 2

9 à 16 TRIPLE STEP RIGHT, LEFT, VINE

- 1 & 2 Triple step du pied gauche devant (D, G, D);
- 3 & 4 Triple step du pied droit devant (G, D, G)
- 5 à 8 Vine à gauche; le pied droit touche près du pied gauche

SECTION 3

17 à 24 3x STEP, KICK, CLAP

- 1 à 4 Pas gauche devant; pas droit devant; pas gauche devant; "kick" pied droit (frapper les mains);
- 5 à 8 Reculer pied droit; pied gauche, pied droit le pied gauche touche près du droit

SECTION 4

25 à 32 STOMP, CLAP, HOO, HANCHES

- 1 - 2 Stomp : le pied gauche en diagonale devant ; frapper les mains vers la gauche ;
- 3 - 4 en laissant la main gauche en place, tirer le coude droit vers la droite; pause;
- 5 à 8 Pousser les hanches vers la gauche; vers la droite; vers la gauche; vers la droite;

SECTION 5

33 à 40 VINE LEFT, ½ TURN LEFT x 2

- 1 à 4 Vine à gauche; le pied droit touche près du pied gauche;
- 5 - 6 Pas droit devant; pivoter 1/2 tour vers la gauche
- 7 - 8 Pas droit devant; pivoter 1/2 tour vers la gauche

SECTION 6

41 à 48 VINE RIGHT, ½ TURN RIGHT x 2

- 1 à 4 Vine à droite; le pied gauche touche près du pied droit
- 5 - 6 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour vers la droite
- 7 - 8 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour vers la droite

PARTIE "B"

SECTION 7

49 à 56 VINE LEFT, HITCH, STEP BACK

- 1 - 2 Pas gauche à gauche; le pied droit croise le pied gauche à l'arrière;
- 3 - 4 Pas gauche à gauche pivotant ½ tour à gauche; lever le genou droit (hitch);
- 5 à 8 Reculer pied droit; pied gauche; pied droit; le pied gauche touche près du droit;

SECTION 8**57 à 64 HEEL STRUT x 4**

1 à 4 Pas gauche devant (talon; puis pointe); pas droit devant (talon; puis pointe)

5 à 8 Pas gauche devant (talon; puis pointe); pas droit devant (talon; puis pointe)

SECTION 9**65 à 72 VINE LEFT, HITCH, STEP BACK**

1 - 2 Pas gauche à gauche; le pied droit croise le pied gauche à l'arrière;

3 - 4 Pas gauche à gauche pivotant ½ tour à gauche; lever le genou droit (hitch);

5 à 8 Reculer pied droit; pied gauche; pied droit; le pied gauche touche près du droit;

SECTION 10**73 à 80 HEEL STRUT x 4**

1 à 4 Pas gauche devant (talon; puis pointe); pas droit devant (talon; puis pointe)

5 à 8 Pas gauche devant (talon; puis pointe); pas droit devant (talon; puis pointe)

Note: La danse se termine par les pas suivants:

“STRUT” GAUCHE, “STRUT” DROIT, “STOMP” GAUCHE, CLAP, HOO

RECOMMENCEZ AU DEBUT7